

## Des ateliers d'art-thérapie à Clapiers

**L'association « Paradigme », propose des ateliers gratuits de découverte d'art-thérapie, salle « art-plastique » à L'Ostau, Place Leenhardt les jeudis 9, 16 et 23 Janvier de 17h30 à 19h30 et les mardis 14 et 21 janvier de 9h à 11h.**

L'association « Paradigme » a pour objet la recherche et le développement du soutien psychologique notamment grâce à l'art-thérapie et à la médiation artistique.

L'art-thérapie se sert de la création artistique (peinture, collage, modelage, clown, danse, musique, poésie, écriture, conte..) pour pénétrer les problématiques souvent inconscientes de l'individu et le conduire à une transformation positive de lui-même. Aucune connaissance artistique ou technique n'est nécessaire pour participer à un atelier d'art-thérapie.

Ces ateliers s'adressent à toute personne qui rencontre des difficultés dans sa vie (maladie, deuil, souffrance au travail, orientation, chômage, relations difficiles ...) ou qui souhaite mieux se connaître. Après cette période de découverte, les ateliers auront lieu les mêmes jours et horaires de la semaine.

A noter qu'un groupe de jeunes adultes sera créé.

Les intervenants thérapeutes sont certifiés. Ils consultent par ailleurs en cabinet à Clapiers et interviennent en institution et en entreprise. Contact : Véronique Esquerre, tél : 06 50 52 02 23, <mailto:mailto:asso.paradigme@yahoo.fr>.